

geführte

KLANGREISE



Einfach sein.

Durch Klänge zu Harmonie und Entspannung

Klänge werden in ihrer Wirkung häufig noch unterschätzt, sind aber eine wunderbare und tiefgreifende Möglichkeit zu Entspannung und Heilung. Die Wirkungsweise ist vergleichbar mit der Reaktion von Wasser, das Wellen bildet, wenn man einen Stein hineinwirft. Auch der menschliche Körper besteht aus etwa 80% Wasser, so dass sich der Ton und die Vibration einer angeschlagenen Klangschaale wie Wellen nach und nach im ganzen Körper bis in die kleinste Zelle hinein ausbreiten. Auf diese Weise kommt unser gesamter Körper und unsere Seele zum Schwingen, was eine Harmonisierung jeder einzelnen Körperzelle nach sich zieht.

An diesem Abend führt uns die Klangschaalen und Energietherapeutin Silvana Bonitz-Beer in einen tiefenentspannten Zustand. Anspannung wird zu Entspannung und uns fällt es leichter loszulassen. Hier gibt es Raum für Entwicklung, Neuordnung und Neuorientierung; die Seele wird gereinigt, erleichtert, befreit und tankt neue Energie. Blockaden auf physischer und psychischer Ebene lösen sich, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, Stress wird abgebaut, innere und äußere Balance gefördert, das Gleichgewicht wieder hergestellt.

Termin: **Freitag, 20.09.2019 von 19:15 - 20:15 Uhr**

Kosten: **18 € (Platz wird reserviert nach Zahlungseingang)**
Bankverbindung: A. Löser, Merkur Bank, BIC: GENODEF 1M06,
IBAN: DE30 7013 0800 0003 3260 47



Ansprechpartner

Anke Löser

Mobil 0176 23617119

Beatrice Szymanek

Mobil 0162 . 3307142

Eisenbahnstraße 22 . 08209 Auerbach / Vogtland

yoga-kurs.com



Oder besuche uns auf
facebook.com/yogaraumvogtland