

geführte



KLANGREISE

Einfach sein.

Durch Klänge zu Harmonie und Entspannung

Klänge werden in ihrer Wirkung häufig noch unterschätzt, sind aber eine wunderbare und tiefgreifende Möglichkeit zu Entspannung und Heilung. Die Wirkungsweise ist vergleichbar mit der Reaktion von Wasser, das Wellen bildet, wenn man einen Stein hineinwirft. Auch der menschliche Körper besteht aus etwa 80% Wasser, so dass sich der Ton und die Vibration einer angeschlagenen Klangschale wie Wellen nach und nach im ganzen Körper bis in die kleinste Zelle hinein ausbreiten. Auf diese Weise kommt unser gesamter Körper und unsere Seele zum Schwingen, was eine Harmonisierung jeder einzelnen Körperzelle nach sich zieht.

An diesem Abend führt uns die Klangschalen- und Energietherapeutin Silvana Bonitz-Bier in einen tiefenentspannten Zustand. Anspannung wird zu Entspannung und uns fällt es leichter loszulassen. Hier gibt es Raum für Entwicklung, Neuordnung und Neuorientierung; die Seele wird gereinigt, erleichtert, befreit und tankt neue Energie. Blockaden auf physischer und psychischer Ebene lösen sich, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, Stress wird abgebaut, innere und äußere Balance gefördert, das Gleichgewicht wieder hergestellt.

Termin: **Freitag, 24.05.2019**

19:15 - 20:15 Uhr

Kosten: **18 €**

(Platz wird reserviert nach Zahlungseingang)

Bankverbindung: A. Löser, Merkur Bank, BIC


GENODEF 1M06, IBAN DE30 7013 0800 0003 3260 47



Ansprechpartner
Anke Löser · Beatrice Szymanek

Eisenbahnstraße 22 · 08209 Auerbach / Vogtland
Telefon 03744 . 211683

yoga-kurs.com

 Oder besuche uns auf
facebook.com/yogaraumvogtland