

Workshops und Events

Frühjahr/Sommer 2019



Yoga Themenstunde

Montag, 29.04.2019 von 19:30 – 21:00 Uhr, Stabilität und Gleichgewicht

Mittwoch, 08.05.2019 von 19:30 – 21:00 Uhr, „Let`s twist again“- Drehungen für das innere Feuer

Dienstag, 14.05.2019 von 20:00 – 21:30 Uhr, Yoga und Klang

Montag, 03.06.2019 von 19.30 – 21.00 Uhr, Die 5 Tibeter

Kosten jeweils 15 EUR

Workshopreihe Yin-Yoga

Samstag, 25.05.2019 von 10 - 12 Uhr, Yin Yoga für den ganzen Körper

Samstag, 15.06.2019 von 10 - 12 Uhr, Yin Yoga und Meditation

Kosten jeweils 20 EUR

Workshopreihe Ayurveda und Yoga

Sonntag, 19.05.2019 von 10 – 13 Uhr, Ayurveda und Yoga für Frauen in den Wechseljahren

Sonntag, 23.06.2019 von 10 - 13 Uhr, Ayurveda und Yoga im Sommer

Kosten jeweils 38 EUR

Ayurvedischer Kochabend

Freitag, 17.05.2019 von 17 - 20 Uhr,

Freitag, 28.06.2019 von 17 – 20 Uhr,

Freitag, 26.07.2019 von 17 – 20 Uhr,

Kosten jeweils 48 EUR

Yoga und Meditation Einführung

Donnerstag, 23.05.2019 von 17 – 18.30 Uhr, Yoga für Einsteiger, Kosten 15 EUR

Kräuterwanderung

Samstag, 04.05.2019 von 10 – 12 Uhr, Kräuterwanderung mit Christine, 12 EUR (Kinder kostenlos)

Freitag, 05.07.2019 von 17 – 19 Uhr, Kräuterwanderung mit Christine, 15 EUR (Kinder kostenlos)

Lesung zur Lebensfreude

Mittwoch, 15.05.2019, 19 – 21 Uhr, Lesung mit Janet Schaer, Einlass 18.30 Uhr, Kosten 39 EUR

Klangschalenmeditation

Freitag, 24.05.2019, 19.15 – 20.15 Uhr, Geführte Klangschalenmeditation, Kosten 18 EUR

Vortrag zu ayurvedischer Ernährung

Dienstag 25.06.2019, 18 – 20 Uhr, Kosten 20 EUR

Workshop Kundaliniyoga zum Kennenlernen

Mittwoch, 10.07.2019, 17.30 – 19 Uhr, Kosten 15 EUR

Mittwoch, 31.07.2019, 17.30 – 19 Uhr, Kosten 15 EUR

Alle Termine und weitere Informationen:

- [Facebook.com/Yoga.Raum.Auerbach](https://www.facebook.com/Yoga.Raum.Auerbach)
- www.yoga-kurs.com

Yoga.Raum

Eisenbahnstr. 22

08209 Auerbach/Vogtland

Tel.: 0 37 44 - 21 16 83

Funk: 01 76 - 23 61 71 19

Mail: info@yoga-kurs.com

www.yoga-kurs.com