

Workshops und Events



Workshops und Events im Mai 2019

Samstag, 04.05.2019, von 10 – 12 Uhr
Kräuterwanderung mit Christine

Mittwoch, 08.05.2019, von 19:30 – 21 Uhr
Themenyogastunde, „Let's twist again“- Drehungen für das innere Feuer

Dienstag, 14.05.2019, von 19:30 – 21:00 Uhr
Themenyogastunde, Yoga und Klang

Mittwoch, 15.05.2019, von 19 – 21 Uhr
Lesung zur Lebensfreude mit Janet Schaer

Freitag, 17.05.2019, von 17 – 20 Uhr
Ayurvedischer Kochabend

Sonntag, 19.05.2019, von 10 – 13 Uhr
Workshop Ayurveda und Yoga für Frauen in den Wechseljahren

Donnerstag, 23.5.2019, von 17 – 18:30 Uhr
Yoga und Meditation Einführung

Freitag, 24.5.2019, von 19:15 – 20:15 Uhr
Geführte Klangschalenmeditation

Samstag, 25.05.2019, von 10 – 12 Uhr
Yin Yoga für den ganzen Körper

Workshops und Events im Juni 2019

Montag, 03.06.2019, von 19:30 – 21:00 Uhr
Themenyogastunde, Die 5 Tibeter

Samstag, 15.06.2019, von 10 – 12 Uhr
Yin Yoga und Meditation

Sonntag, 23.06.2019, von 10 – 13 Uhr
Workshop Ayurveda und Yoga im Sommer

Dienstag, 25.06.2019, von 18 – 20 Uhr
Vortrag zu ayurvedischer Ernährung

Freitag, 28.06.2019, von 17 – 20 Uhr
Ayurvedischer Kochabend

Alle Termine und weitere Informationen:

- [Facebook.com/Yoga.Raum.Auerbach](https://www.facebook.com/Yoga.Raum.Auerbach)
- www.yoga-kurs.com

Yoga.Raum

Eisenbahnstr. 22

08209 Auerbach/Vogtland

Tel.: 0 37 44 - 21 16 83

Funk: 01 76 - 23 61 71 19

Mail: info@yoga-kurs.com

www.yoga-kurs.com